30 января 2025
1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

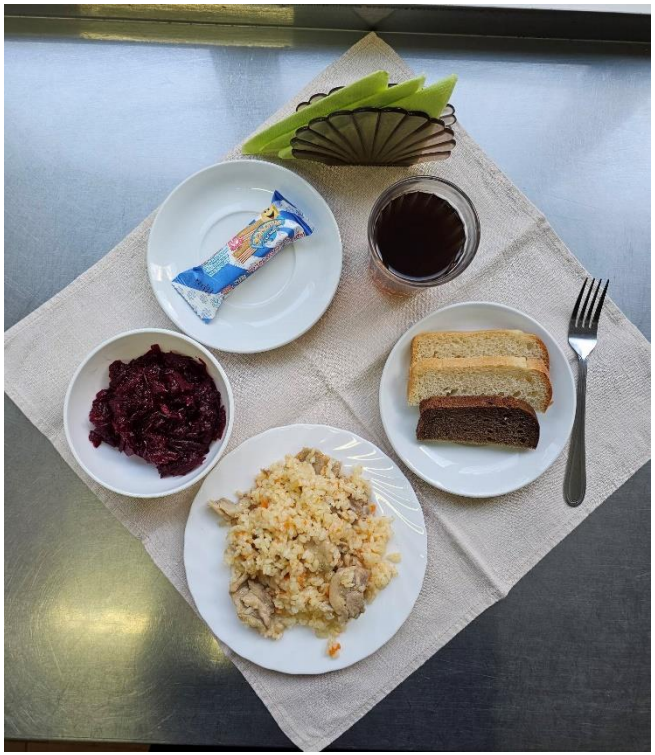
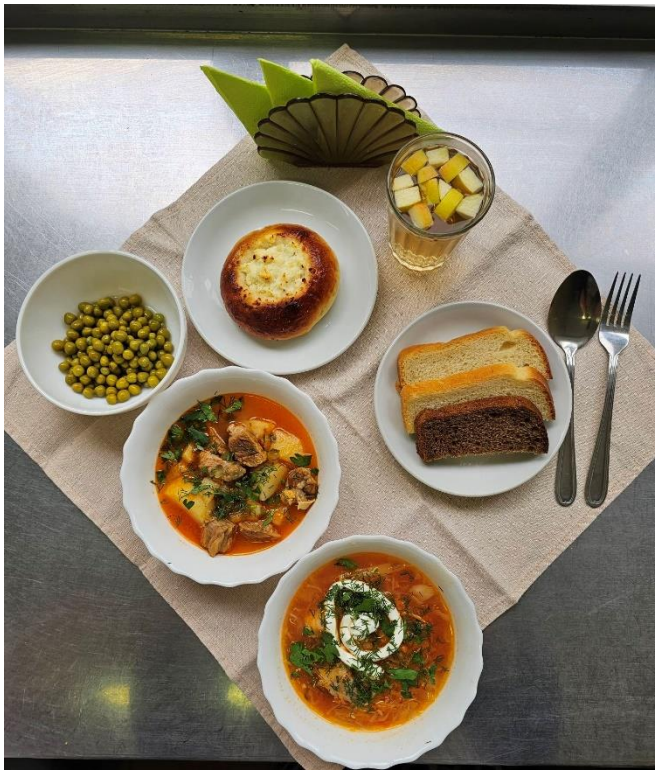
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

30 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,11
Плов из курицы 70/130	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	76,84
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Итого по категории :	525	18,68	13,07	85,16	597,76	93,03
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	24,48
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	21,38
Азу (говядина) 50/150	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	91,91
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	19,98
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,74
Итого по категории :	810	35,31	25,63	123,96	848,4	170,44
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	18,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	310	6,57	7,59	46,62	283,2	42,66
Итого :	1 645	60,56	46,29	255,74	1 729,36	306,13

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — расшифровка подписи